

أنا أُغَلِّقُ الحَنَفِيَّةَ

لَكِنِّي أَقْتَصِدُ المَاءَ



عين على الأرض

أنا أغلق الحنفية

لكني أقتصد الماء

تأليف : جان روني غومبير - رسوم : جويل فريدومي

ترجمة : زينة قبي - مراجعة : سليمان بورتان و ميلود محجوب



رافقني لتكتشف !
أنا الأيل الأخضر، إن رافقتني تكتشف سلوكيات يومية بسيطة
لاقتصاد الماء الذي هو موردٌ ضروريٌّ لكنه محدودٌ.



4 - 5 لماذا نحتاج في حاجة إلى الماء ؟

رافقني واكتشف من هو في حاجة إلى الماء ولماذا ؟ (الإجابة في الصفحتين 6 و 7).



6 - 7 الماء ضروري...

8 - 9 كيف يتلوث الماء ؟

هنا تكتشف من يُلوث الماء. (الإجابة في الصفحتين 10 و 11).



10 - 11 لا تلوث الماء !

12 - 13 من الذي يُبذر الماء ؟

لتتعرف على من يُبذر الماء. (الإجابة في الصفحتين 14 و 15).



14 - 15 لتكف عن تبذير الماء !

16 - 17 كيف نقتصد الماء ؟

اكتشف معي من يفتصد الماء. (الإجابة في الصفحتين 18 و 19).



18 - 19 سلوكيات بسيطة لاقتصاد الماء

20 القاموس البيئي

الكلمات البارزة مفسرة في القاموس.



صدر هذا الكتاب بدعم من وزارة الثقافة
في إطار الصندوق الوطني لخرافة الفنون و الآداب

هيكله الكتاب

الكتاب يحوي أربعة محاور، ينقسم كل محور إلى صفحتي المشهد العام و صفحتي الإجابات على الإشكالات المطروحة في المشهد العام، ويأخذ كل موضوع المنهج التالي : ١ تقديم الموضوع المدرس ٢ تقديم ما يطرأ عليه من مشاكل ٣ إعطاء الملوكات البسيطة الواجب اتباعها من أجل تجنب هذه المشكلات ٤ شرح المصطلحات.



لماذا نَحْنُ في حاجة إلى الماء ؟





الماء ضروري...

عليك بشرب 10 إلى 12 كأس ماء في اليوم للتغريض ما تفقده عن طريق التبول أو التعرق. يسهل هذا الماء لجسديك بالتخلص من لقاياته عبر البول و مكافحة الحرارة عبر العرق.



تحتاج الحيوانات للماء. يوجد في جسدها كثير من الماء، كما هو الحال عند الإنسان. يحتوي قط بزن 4 kg على 3 kg من الماء. إذا كان وزنك 25 kg فجسدك يحتوي على 18 kg من الماء.



نحن في حاجة إلى الماء كي نحيا. إننا نموت بصفة أسرع بسبب العطش منه بسبب الجوع. يموت أكثر من 3 ملايين طفل سنوياً في العالم عطشاً.

يعيش كثير من الحيوانات و النباتات في الماء أو قرب الماء. الماء وقير فوق الأرض، غير أن كمية قليلة جداً منه (0.001 عشرة من ألف) صالحة للاستعمال من طرف الإنسان.

لكي تنمو النباتات يجب سقيها. تأخذ جذورها الماء من التربة. تقاوم النباتات الحرارة بترك الماء يتبخر عبر الأوراق.





نحتاج رجال المطافي إلى كميات كبيرة من الماء لمكافحة الحرائق. تستهلك المصانع والمزارع كميات كبيرة من الماء أيضا. هل تعلم أننا نحتاج إلى 500 000 من الماء لإنتاج سيارة و 4 500 لتحصل على 1 kg من الأرز.

تحتوي الأغذية على الماء.
100g من الخبز تحتوي على 34g من الماء و 100g من الشاي (الحس) تحتوي على 94g من الماء.



في المسابح تستعمل كميات كبيرة من الماء لتجرد مئتنا. يُمكن لمسبح مطاقي أن يحتوي على 2000l من الماء، إنها الكمية التي يستهلكها هندي خلال 40 يوما.

تستهلك آلة غسل الملابس 100l من الماء في كل غسلة. تستهلك عائلة من 4 أشخاص في أوروبا 800l من الماء يوميا.

تستعمل كميات كبيرة من الماء في المدن لتنظيف الشوارع، إن استهلاك الماء معتبر في مدن البلدان الغنية (4000l يوميا لكل أمريكي) هي حين أن كمية الماء المستخدمة للفلاح في بعض مناطق إفريقيا تقلد بـ 5l من الماء يوميا.



كَيْفَ يُلَوِّثُ الْمَاءُ ؟





لا تلوث الماء!



تشغل المصانع مواد صلبة
و عندما لا تصب في حاوية فإنها تدمر
حيات بحرية في مجاري هذه
الأنهار و تترك بقايا
المصانع



تحتوي دوائر المصانع و عوادم
عادم السيارات على مواد سامة
تسبب مياه الشرب بهذه المياه تالفة
و تصبح حامضة



تؤدي التلوث في روج من ركب متحرك
في مجرى صرف المياه الملوثة
أو في وقت، إلى تلوين 100000 م
ساعة (مساحة ملعب لكرة القدم).

رئيس مجلس إدارة شركة
بالعموم قول الماء غير صالحة للاستهلاك
تحتوي على مواد كيميائية تجعل هذه
الزئبق يفسد جسمي حيث ان الماء
و يحرق البشر عن العموم



و تشغل المياه كثير كميات من
المياه الملوثة بالمخلفات، الماء
المسامة به البصر الكثير من الأمراض
في كل سنة قتل المليون
و ملايين تنفي في العالم



نحتاج البوت للأسمدة في نمو،
لكن عده يبالغ في سمه لها
فالبوت لا يأخذ لا جزء منها،
و بحرف ميه سلمي لا سمده الصقيه
بتي سوعن في سرة فتبوت طيقاب
المياه السحيه



اسميد سسجه عن طس الشيا، ده اس
محتمه نمو د ساهله صنف كصيه هـ المياه
نمتر على محصا انظفقيه سسجه ساس
نذهب مبسرة حور عده الوب

سرس اسباب سرورعه سميداف
الحسرد السلي نفس سحيوانا
والاعشاب الضارة، سير ما عده نمو -
الكيميائية نمو الماء ايضا H₂O من
المفيدا نمو 10 مل - لتر من الماء



سميد السلي سحري في محدر سميد لا
سوالج، و ذهب ساس د من فوات سرف
السميد فقدره إلى ذويه لا يمي، و
سدياب في الياد عاب



مَنْ الَّذِي يُبَذِّرُ الْمَاءَ ؟





لنُكفَّ عَنْ تَبْذِيرِ الْمَاءِ !

عندما نستعمل الماء
رسم نماء سنقي للمياه
فقط لا حتى الجدران
والنحور



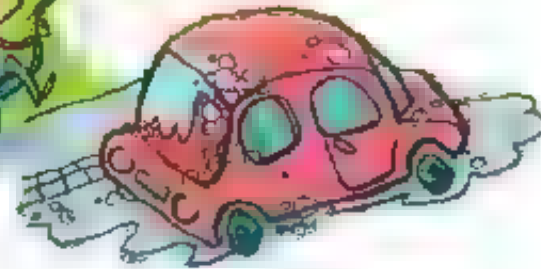
لا نلوم نفايات في ماء بركة
ولا على حافة هذه
النفايات من نواتج الماء و حوض
الحيوانات و النباتات التي
نعيش فيها

لا نلوم كتب المسح
محتاطي و وقف الماء
في اسبلة به قدر الذي
يسمح من الاستعمال



نصعب حيوانك لمعص
من لاقتل - يستعمل
فيه و نواتج راس
سبوت نرس (إنه يشبهك
الماء بالمراد)

عمل السيارة
الحرب يعني دماء
عوده على كالتس
و المحرم - في
حياتنا حرفة الحدة





لا تترك الماء
يتدفق كل وقت
تعمل



تحت الحصة حين تعمل
تستفيد الماء
الساخن، يعني تدفق
في نفس الوقت الماء الحار
تصرفه سحبه



انحرف عن حرماء العباءة
مراوداء المرحاض
600 من الماء يومياً
من ثلاثة لتر في كوب
تصبح العتف بسرعة



ملا الحوض من
الحقبة تعمل
في

على حسب
فيمكن سحبه
عشرة لتر ماء
201 من ما السرب
في اليوم لاسهلا
اليومي 20 مواصلا
في مد عشر بواقعة



كَيْفَ نَقْتَصِدُ الْمَاءَ؟





سُلوَكَاتٌ بَسِيطَةٌ لِاِقْتِصَادِ الْمَاءِ

أغلق الحنفية عندما تنظف أسنانك
و استعمل كأسا لغسل فمك . إنك هكذا
تقتصد 20000 ل من الماء في السنة
(الاستهلاك السنوي لمواطني أفريقيا) .



خذ حماما بالممرش بدل ملء حوض
الحمام . فالممرش يستهلك
5 مرات ما تستهلكه الممرش .



اشحبت طرارة ماء المرحاض
دون تدوير . الرز الأصغر للمرحاض
يطلق المياه أقل مراتب . إذا
لم يكن لديك هذا النظام
يمكنك إضافة قطعة آخر
داخل المرحاض .



اشرب من ماء الصالح
للشرب . إنه يكلف 50 مرة أقل من الماء
المعدني . لا تنسى أن المليارات من
القوارات البلاستيكية ليست مُسرّجة .

استعمل مواد الصيانة التي تحترق
البيئة . إن الموضفات الموجودة
في المنظفات هو أكثر مسؤول
عن تلوث الوديان .



في الصيف أشق حديقتي
في الشتاء كنتي تقمكي
لنباتات من الأرقواء طيبة
الليل، فالسواء يتبخّر بسرعة
تحت حرارة الشمس.



الحرق التربة قبل سقي النباتات
فغزق واحدة يساري سقيتين
و تسحق للتربة بالمحافطة
على رطوبتها و بإعصال الماء
إلى الجذور.

أجمع مياه المطر
في خزانات.



أجمع مياه الأمطار و استعملها
في سقي النباتات، غسيل
السيارة، تنظيف الكلب، ملء
وعاء سمكتك الحفراء و زرع
حديقك



ماء ملوث هو ماء مبدّر ! قم بمساعدة
شخص بالغ بإزالة النفايات التي لجدها
في بركة أو هي واد.

القاموس البيئي



أسمدة : مكوّن نشطة في التربة لمساعدة النباتات على النمو.

بول : سائل أصفر تفرزه السمكة.

تخلص : (ها) ، الضريح خارج الجسد.

تصفية : نمو مخلفات التصفية بتخليص الماء مما يلوثه حتى يصبح صافياً وصالحاً للشرب.

تعرق : خروج العرق من الجسم.

حامضة : التي لها مذاق لاسع ، اللبغوث حامض الأمطار الحامضة تحتوي على مواد كيميائية حمضية خطيرة على الأشجار.

سامة : خطيرة على الطحاة ، المواد السامة تلوث البيئة.

طبقات المياه : مساحات المياه.

عزق : قلب قشرة التربة حول النباتات.

فوسفات : مادة معدنية تستعمل في الأسمدة والمنظفات.

كيميائية : التي تصنع بقتل الكيمياء.

مبيدات الحشرات : مواد كيميائية لقتل الحيوانات الضارة والاعتاب الطارة.

مباردة : التي تسيء وتفسد.

مسترجعة : يمكن استعادتها من أجل إعادة الاستعمال

منظفات : مواد تزيل الزيت ، المواد المستعملة في غسل الأواني والصابون هي منظفات.

يتبخّر : يتحول إلى بخار ، يتبخّر الماء بفعل الحرارة ويختلط مع الهواء.

Titre original : Je sème le cahinai
© L'éclat vert, Paris 2006.

© منشورات الشهاب 2009

رامك : 5 - 621 - 65 - 9961 - 978

الإيداع القانوني : 3873 / 2007